

## 自殺の危機介入スキル尺度短縮版 (SIRI-JS) <sup>1), 2)</sup>

次の項目は、それぞれ別の相談場面での相談者と援助者の受け答えを表しています。各受け答えは、相談者が直面している何らかの局面についての感情表現で始まります。そして相談者が述べたことに対して考えられうる、援助者による受け答えが続きます。

相談者のコメントに対して、その受け答えがどのくらい適切、または不適切と思うか、援助者の受け答えについて評価してください。そして-3（とても不適切な受け答え）から+3（とても適切な受け答え）のうち、もっとも当てはまる数字に○印をつけてください。それぞれの項目に答え、記入漏れのないようにしてください。

1) **相談者：** 全てが悪い方向へ向かっていて、その上、今は自分の健康状態も悪くなっています。私のことを気遣ってくれていた夫がいなくなって、この世の終わりが来たみたいです。

**援助者：** あまりそのことを心配しないようにしてください。全てはうまくいきますよ。

2) **相談者：** だけど私の考えていることは、あまりにも恐ろしかったので……誰にも話すことなんてできなかつたのです。

**援助者：** それでは、あなたは自分の考えていることがひどく恐ろしいことであるように思えるんですね。そしてあなたがそういうことを考えていると他の人が知ったら、ショックを受けるだろうと想像しているのですね。

3) **相談者：** 私が味わってきた苦しきなんて誰にもわかってもらえないんだと思えて、ときどき自分をむしように傷つけたくなって、それで手首を切ってしまうんです。

**援助者：** でもあなたはそんなに若いのに、生きていて価値のあることがたくさんあるでしょうに。どうして自殺なんてことを思いつくんでしょうか？

4) **相談者：** あなた何様ですか？医者ですか？私の気持ちがどうしてわかるんですか？たぶん相当お気楽な暮らしをしてきたんでしょうね。

**援助者：** では、私があなただけの気持ちをわかるのかどうか疑問に思われるわけですね。

5) **相談者：** 妻が四年前に亡くなってから私は生きる意味を見失ってしまいました。子供たちは、今はもう成長し、結婚していて、私は会社を退職してしばらく経ちます。なんだか死んだ方がましなような気がするんです。

**援助者：** 奥様が亡くなった時にあなたの周りの全てが崩れてしまったようですね……しかし、最近何があったのですか。状況がさらに悪くなるようなことが、あなたが死ぬことでしか楽になれないと考えるようになるまでのことがあったのですか。

6) 相談者： あなたに私を助けることなんてできるんですか。あなたは自殺したいと思ったことなんてあるんですか。

援助者： 私があなたのことを理解して助けることができるのか、と心配なさっているのですね。

7) 相談者： もう神も仏も信じられません。神や仏がいたらこんなことが私の身に起こるわけない。私は何も悪いことなんかしてないのに。

援助者： ものごとが悪い方へ悪い方へ行っているのです、ご自分の身に起きたことに対して意味をみつけるのがむずかしいのですね。

8) 相談者： どうして電話しているのか分かりません。私の家族は経済的に恵まれていますし、夫は法律家として成功していて、仕事があるにもかかわらず、多くの時間を私と過ごしてくれます。子どもたちだってとても良くやっています。学校の成績は良いですし、友達と色々と課外活動もしています。でも、私は何に対しても興味を持たないように思えるんです。生きることがただ、退屈で……

援助者： 身の回りのものごとがみんなあなたのいいように動いていることを考えると、問題はそんなに深刻なはずはありません。あなたのおかれている状況の肯定的な面にもっと目を向けるようにしてください。

9) 相談者： {電話越しに}ここで話すことは難しいです、まわりにこんなに多くの方がいますので……

援助者： 私から質問したら、少しは話しやすくなるでしょうか。

10) 相談者： 今、首に包丁を突きつけています。助けてくれないなら、首を突き刺します！

援助者： まず包丁を置いてください。そうすれば話し合いをすることができます。

11) 相談者： 私は本当に父親を憎んでいるんです！父は私に一度も愛情を示してくれたことがありませんし、いつも完全に無視されています。

援助者： そのように感じる必要はありません。結局は、あなたの父親なのですし、いくらかの尊敬に値する人なのです。

12) 相談者： 私は前に一度、ためしにセラピストのところに通って見たのですが、あまり役にはたちませんでした……今の私が何をやっても何も変わりはないのです。

援助者： もっと物事の明るい面に目を向けてみてくださいよ！今の状況をよくするためにあなたにできることがきっとあるはずでしょう？

13) 相談者： {もごもごとはっきりしない声が電話越しに聞こえてくる}

援助者： 声がとても眠そうです。何か口にしましたか？

1) 「変更」を構成する項目が 1, 3, 8, 11, 12 であり, 「肯定」を構成する項目が 2, 4, 5, 6, 7 である。また危機介入に関する項目が 9, 10, 13 である。

2) 各項目の SIRI および SIRI-J での項目番号は 1 から 13 まで, それぞれ 2A, 3B, 4B, 5A, 6B, 10A, 12A, 13A, 17A, 18B, 20B, 22A, 25B である。